

L'Usep vous propose des défis à réaliser en intérieur ou dans le jardin !

Vous êtes partants ? Feu !...

Attention: tous les défis proposés doivent être réalisés en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires du gouvernement.

Défi n°1 : Réaliser en 1 minute un record de saut en croix.

Vidéo explicative : <https://vimeo.com/214805088>

Si vous n'avez pas de craie, on peut s'appuyer sur les carreaux du carrelage ou si vous avez un jardin gravillonné, on peut dessiner grossièrement les cases...

Défi n° 2 : Réaliser en 1 minute un record de tours du soleil

Vidéo explicative : <https://vimeo.com/322184127>

Là aussi, toutes les astuces seront bonnes pour remplacer le traçage avec des craies

Défi n°3 : Marquer un maximum de panier en 10 lancers.

Matériel : un seau, des chaussettes roulées en boules

Maternelles: votre enfant effectue 10 lancers dans un seau situé à 1.5m de distance. Il doit bien sûr s'entraîner. On retiendra le record sur 10 lancers consécutifs.

CP, CE1, CE2 : Même exercice mais à une distance de 2m

CM1 et CM2 : Même exercice mais à une distance de 3m

Défi n° 4 : l'épreuve culturelle pour les plus grands !

Tester les connaissances de votre enfant sur l'Olympisme grâce au jeu en ligne des Incollables - http://incoweb.playbac.fr/indexhtml.php5?livret=41&fbclid=IwAR0k-WJswGsan1VfBayz_BRz_HNa_RcJNL3YXzTNShCPLaaJvM0a63MdjK4

Vous comptabilisez le nombre de bonnes réponses de votre enfant. Rien de vous empêche de réaliser le jeu plusieurs fois 😊

Maintenant vous pouvez nous indiquer vos scores via ce formulaire en ligne en cliquant sur ce lien : <https://forms.gle/5JyroZtxr2k311i47>