

E - RENCONTRE USEP 2



L'Usep vous propose des défis à réaliser en intérieur ou dans le jardin !

Vous êtes partants ? Feu !...

Attention: tous les défis proposés doivent être réalisés en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires du gouvernement.

Cette E-Rencontre est ouverte à TOUTE la famille, petits et grands ! Pensez à contacter vos camarades de classe, vos voisins, vos cousins, cousines pour partager ce moment , à distance certes mais un partage tout de même 😊

Défi n° 5 : Réaliser l'enchaînement du Déf'E-Rencontre expliqué dans la fiche Déf'E-Rencontre 005

Défi n° 6 : Réussir à placer les boules SEULES dans un carré comme expliqué dans la fiche du Déf'E-Rencontre 006

Défi n°7 : Réaliser le Déf'E-rencontre 007

Défi n° 8 : L'épreuve culturelle pour les grands et les petits avec l'aide des adultes ! QUIZZ FOOTBALL

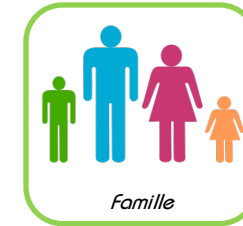
Comptabilisez vos réussites aux défis sportifs et au quizz . Rien ne vous empêche de réaliser le(s) jeu(x) plusieurs fois 😊

Maintenant vous pouvez nous indiquer vos scores via ce formulaire en ligne en cliquant sur ce lien : <https://drive.google.com/open?id=1-2IKJITCbZGok8Y72USt2OioE4Xj1MthpcPncMsl9w>

Idee originale de l'USEP-66 !

E-Rencontre 2

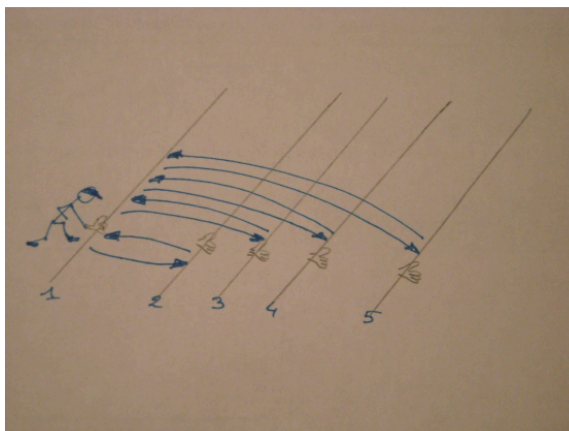
DEFI 5 GARDE LIGNE



MATERIEL

- 1 chronomètre
- 5 lignes parallèles au sol (lignes de carrelage, tracés à la craie, ...) ou 5 chaises disposées à la même distance les unes des autres.

DISPOSITIF



BUT DE L'ACTIVITE

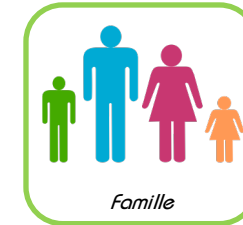
- Se placer sur la 1^{ère} ligne ou à côté de la 1^{ère} chaise
- Au signal, Courir vers la 2^{ème} ligne (ou chaise), poser la main dessus et revenir au départ.
- Puis courir vers la 3^{ème} ligne (ou chaise), poser la main dessus et revenir au départ.
- Et ainsi de suite jusqu'à la 5^{ème} ligne (chaise) en touchant chaque ligne (ou chaise) de la main.

FORME DU DEFI

Réaliser l'enchaînement le plus vite possible.

E-Rencontre 2

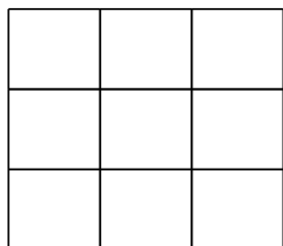
DEFI 6 CARRE MAGIQUE



MATERIEL

- 9 Carrés au sol (9 carrelages, 9 feuilles de papier scotchées au sol, 9 carrés tracés à la craie ...)
- 5 balles ou 5 paires de chaussettes en boule ou 5 boules de pétanque
- 1 point de départ

DISPOSITIF



Place du lanceur

BUT DE L'ACTIVITE

Lancer /faire rouler les 5 boules dans des carrés différents.

FORME DU DEFI

1 point par boule placée seule dans un carré.



MATERIEL

- Des feuilles de brouillon
- Un feutre par joueur
- Un chronomètre

DISPOSITIF

- Imprimer un des dessins proposés ou le reproduire.
- Placer le dessin dans une pièce.
- ATTENTION : Le joueur ne doit pas voir le dessin avant le lancement du défi.
- Placer une feuille vierge et un feutre à
 - 3 mètres pour les maternelles
 - 4 mètres pour les CP,CE1
 - 5 mètres pour les CE2,CM1,CM2

BUT DE L'ACTIVITE

Le joueur devra se déplacer pour aller voir le dessin et revenir dans une autre pièce pour le refaire mais attention : 1 trait à la fois
Il faudra donc se déplacer autant de fois que nécessaire.

FORME DU DEFI

Relever le temps nécessaire pour reproduire le dessin dans sa totalité.

MODELES POUR DEFI « DESSIN »

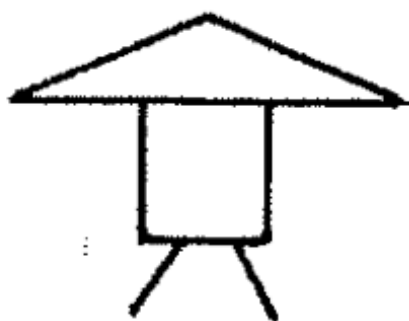
8 traits pour les maternelles

12 traits pour les CP-CE1

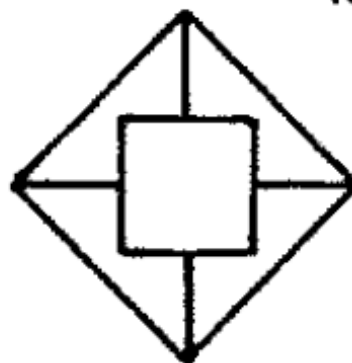
13 ou 14 traits pour CE2-CM1-CM2



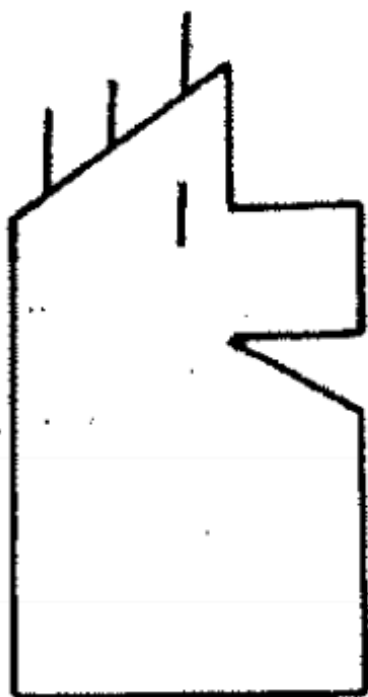
8 traits



12 traits



13 traits



14 traits





QUESTION 1

Que se passe-t-il lorsque l'arbitre adresse un carton rouge à un joueur ?

- A – il doit sortir du terrain pendant 10 minutes
- B – il peut sortir du terrain à n'importe quel moment
- C – Il est expulsé et son équipe joue à 10 pour le reste du match

QUESTION 2

Combien de fois l'équipe de France a-t-elle remporté la coupe du monde ?

- A – 1 fois
- B – 2 fois
- C – 3 fois



QUESTION 3

Que signifie O.M. ?

- A – Olympique de Marseille
- B – Olympique de Montreuil
- C – Olympique de Madère

QUESTION 4

Quel est le surnom de Zinédine ZIDANE ?

- A – ZIDI
- B – ZIZOU
- C – FIFOU

QUESTION 4

Quelles sont les couleurs des cartons de l'arbitre ?

- A – Bleu et rouge
- B – Rouge et jaune
- C – Noir et rouge

QUESTION 5

Comment s'appelle la surface où le gardien peut prendre le ballon avec les mains ?

- A – La surface de réparation
- B – La surface d'entretien
- C – La surface de main

QUESTION 7

Combien de temps dure un match de football ?

- A – 50 minutes
- B – 90 minutes
- C – 100 minutes

QUESTION 8

Dans quel stade se déroulent principalement les rencontres de l'Équipe de France ?

- A – L'Orange Vélodrome
- B – Le Matmut Atlantique
- C – Le Stade de France



QUESTION 9

Combien de changements au maximum une équipe peut-elle effectuer durant un match ?

- A – 1
- B – 2
- C – 3

QUESTION 10

Comment appelle-t-on le seul joueur qui a le droit de toucher le ballon avec ses mains pendant un match ?

- A – Le gardien de but
- B – Le protecteur du ballon
- C – Le jardinier



QUESTION 11

Dans un stade, quelle personne a le droit de contester une décision de l'arbitre ?

- A – L'entraîneur
- B – Personne
- C – Le président du club

QUESTION 12

A quelle fréquence se joue le championnat d'Europe de Football ?

- A – Tous les 2 ans
- B – Tous les 4 ans
- C – Tous les 6 ans



QUESTION 13

Quels bijoux les joueurs peuvent garder en entrant sur le terrain ?

- A – Les boucles d'oreille
- B – Les bagues
- C – Aucun

QUESTION 14

Comment se comporte un joueur qui fait preuve de fair-play ?

- A – Il joue tout seul.
- B – Il serre la main de ses adversaires en fin de match.
- C – Il se moque de ses adversaires



QUESTION 15

Qu'utilise l'arbitre pour signaler une faute ?

- A – Un klaxon
- B – Un sifflet
- C – Une lampe

QUESTION 16

Comment appelle-t-on un match de football entre Lille et Lens ?

- A – Le derby du Nord
- B – Un match amical
- C – un match retour

QUESTION 1

Que se passe-t-il lorsque l'arbitre adresse un carton rouge à un joueur ?

C – Il est expulsé et son équipe joue à 10 pour le reste du match

QUESTION 2

Combien de fois l'équipe de France a-t-elle remporté la coupe du monde ?

B – 2 fois

QUESTION 3

Que signifie O.M. ?

A – Olympique de Marseille

QUESTION 4

Quel est le surnom de Zinédine ZIDANE ?

B – ZIZOU

QUESTION 5

Quelles sont les couleurs des cartons de l'arbitre ?

B – Rouge et jaune

QUESTION 6

Comment s'appelle la surface où le gardien peut prendre le ballon avec les mains ?

A – La surface de réparation

QUESTION 7

Combien de temps dure un match de football ?

B – 90 minutes

QUESTION 8

Dans quel stade se déroulent principalement les rencontres de l'Équipe de France ?

C – Le Stade de France

QUESTION 9

Combien de changements au maximum une équipe peut-elle effectuer durant un match ?

C – 3

QUESTION 10

Quel est le seul joueur qui a le droit de toucher le ballon avec les mains pendant un match ?

A – Le gardien de but

QUESTION 11

Dans un stade, quelle personne a le droit de contester la décision de l'arbitre ?

B - Personne

QUESTION 12

A quelle fréquence se joue un championnat d'Europe ?

B – Tous les 4 ans

QUESTION 13

Quels bijoux peuvent garder les joueurs de football en entrant sur le terrain ?

C- Aucun

QUESTION 14

Comment se comporte un joueur qui fait preuve de fair-play ?

B – Il serre la main de ses adversaires à la fin du match

QUESTION 15

Qu'utilise l'arbitre pour signaler une faute ?

B – Un sifflet

QUESTION 16

Comment appelle-t-on un match de football entre Lille et Lens ?

A – Le derby du Nord