

L'Usep vous propose des défis à réaliser en intérieur ou dans le jardin !

Attention: tous les défis proposés doivent être réalisés en respectant scrupuleusement les consignes sanitaires du gouvernement.

**Défi n° 9 :** Choisir une ligne de carrelage qui sera la "barrière".

Réussir rapidement 10 allers et retours sans toucher la barrière.

Si on la touche, l'aller-retour ne compte pas.

Chronométrer le temps nécessaire pour faire les 10 aller-retours

**Défi n°10:** Un sac de graines sur la tête en équilibre. A vous d'imaginer ce que pourrait être le "sac de graines" !

On transporte le sac sur la tête sans le faire tomber sur un parcours de 15 à 20m.

1 point : en marchant.

2 points : en marchant à reculons.

3 points : en sautillant.

Réalise 3 fois le parcours et cumule les points.

**Défi n° 11:** L'acorde'athlon Saut à la corde. Faire le maximum de saut en 30 secondes (une démonstration proposée par l'USEP91 : <https://www.youtube.com/watch?v=aNMTK1BdC-E&feature=youtu.be> )

*Pour les champions:*

- sauter en croisant les bras

- à cloche pied

- en arrière

**Défi n° 12:** Culture: "Petite tâche" de Lionel Le Néouanic : Après avoir écouté la petite lecture , invente une nouvelle

page de cet album (dessin accompagné éventuellement d'un petit texte) - page dans laquelle les couleurs joueront ENSEMBLE. Envoyez-nous votre page et TOUS ENSEMBLE nous aurons construit un bel album. (*Vous pouvez prendre votre temps pour nous envoyer vos "chefs d'oeuvre" - nous les compilerons avant la E-Rencontre de la semaine prochaine*)

**Maintenant vous pouvez nous indiquer vos scores via le formulaire en ligne :**

<https://drive.google.com/open?id=1TVXoYl1dqehPpuMYYzJ6wXekIDKG-75AOelg2RPa1ds>